

# L'esprit club



calendrier

Février 2012

26e meeting de sarcelles, venez nombreux



## Dans ce numéro :

- Un beau meeting 1
- Interclubs poussins 1
- Des résultats 2
- Du nouveau dans le suivi des nageurs 2
- Une attention sanitaire particulière 3
- La natation.. Vers un métier 3
- planning 4

Rédactrice Isabelle Bousier

Merci à Abdel pour ces photos



## Interclubs poussins

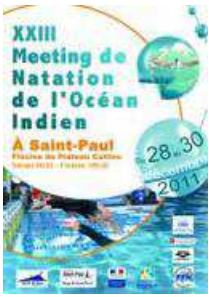


Même si le club traverse des remous de réorganisation, l'énergie doit rester au cœur de toutes nos envies pour l'AASS. Il y a des générations futures qui se battent pour porter haut nos couleurs, Dimanche 12 février à Beaumont ils se sont débattus pour tenir la dragée haute aux autres club val d'Oisiens et c'est Ensemble qu'ils ont gagné cette place de leader du val d'Oise. Garçons et filles ont au travers de relais magnifiques obtenu la meilleure des places. Les photos ne mentent pas, les sourires et les cris y étaient sous le regard de parents déchaînés, heureux de voir que le vie du club apportait dans les yeux de leurs bambins une lumière supplémentaire.

La source est là. Accrochons cette énergie et cette volonté au cœur de tous. Bravo aux poussins !

## Nos partenaires





Deux nageurs de l'AASS Natation 95 réalisent les deux meilleures performances du Meeting.

**Bilan 2 records du meeting et 4 MPF actualisés** - Dernière compétition de l'année 2011, la 23e édition du meeting de la Réunion est singularisée par l'actualisation de deux records du meeting l'un au 100 m 4 nages dames par **Diane BUI-DUYET** (1:01.83), l'autre au 1500 m NL messieurs par **Anthony PANNIER** (15:12.91).

## Du nouveau dans le suivi des nageurs

Le club effectue des modifications sérieuses dans son fonctionnement pour pouvoir s'adapter à la natation moderne ; Les nageurs seront désormais suivis pas à pas par un fichier de performance établi par Abdel Bensidhoum. Les résultats obtenus lors des dernières compétitions seront pris en compte sous réserve de la validation par la FFN, dans les jours suivants. Il suffira ensuite de savoir sur quoi on doit progresser et redoubler d'efforts. On les guidera sur leurs nages, les meilleures de façon à accéder à des qualifications et des compétitions intéressantes. Ils devront petit à petit avancer en maturité et aller chercher auprès du club leurs feuilles de suivi et leurs parents seront informés par écrit dès qu'un palier sera passé.

Dans le même temps le suivi que nous avons déjà mis en place permet de s'apercevoir de trop nombreux forfaits qui coûtent beaucoup d'amendes au club. Une absence en compétition doit être annoncée le mercredi (au plus tard) aux dirigeants et entraîneurs sinon le club est pénalisé. Tout est affaire d'organisation, comme pour le transport il vous suffit de vous organiser entre parents dans le hall, la semaine précédant la compétition afin de savoir comment on fait, c'est plus chaleureux, la compétition est lancée sous de bons augures, et chacun est rassuré. L'argent du club a mieux à servir pour les organisations de stage les fêtes de fin d'année les inscriptions aux compétitions, les vacances. Chacun doit comprendre en toute clarté ce que fait l'autre, « vous ne voulez pas aller en compétition », il y a un groupe « **COMPETITEURS 95:** » dans lequel peu de compétitions sont programmées, rejoignez le dans ce cas.

## Coupe du monde d'eau libre - ROMAIN!

**Rosario** trois Français sur le podium de la 1ère étape du Grand Prix FINA marathon 2012 - Resserré sur 8 étapes au lieu de 11 l'an dernier, le circuit du Grand Prix FINA marathon 2012 a eu lieu dimanche 22 janvier, à Rosario (Argentine). Des 4 Français en lice, 3 ont accédé au podium : Ophélie ASPORD, 3e (2:37:29) ; Julien SAUVAGE, 1er (2:33:59) : **Romain BÉRAUD, 2e (2:24:00)**. Coralie CODEVELLE a abandonné. .

**Romain BÉRAUD au pied du podium de la 1re étape de la Coupe du monde 2012 du 10 km** - Des trois Français engagés à la première étape du circuit 2012 de la Coupe du monde marathon du 10 km, dimanche 29 janvier, à Santos (Brésil), **Romain BÉRAUD a signé le meilleur classement de la sélection hexagonale** en occupant la 4e place (2:11:43.81), à quatre secondes seulement du vainqueur. Excellente perf pour le sarcellois.



## Natathlon 2012



**Natathlon à Bezons le 22 janvier**, cela se déroule sur trois étapes, tout est à faire mais, certains ont bien commencé en accumulant une belle quantité de points.

### Pour information:

Chaque saison, il y a des formations aux métiers de l'eau qui sont proposées aux nageurs intéressés, cette saison ce n'est pas moins de cinq jeunes qui suivent une formation professionnalisante !

Bravo à eux et bon courage: Aymeric M., Thomas L., Thomas B., Jeff D., Nicolas G..

Le club dynamise son intérêt pour les filières d'avenir, collège, lycée, carrière professionnelle, il est toujours question de natation au cœur de tous ces centres d'intérêts, et au bout du compte, ce qui est et doit être c'est le cœur d'un club, la réussite de ses nageurs.



Quand il arrive à un certain niveau la fédération Française de natation demande à ses nageurs un bilan complet de santé pourquoi ne pas prendre modèle sur ce principe et faire suivre vos enfants par un médecin du sport, comme à la clinique Claude Bernard à Eaubonne ou à l'hôpital Franco Britannique de Levallois afin de se rassurer sur ses aptitudes en compétition. Voici pour consultation l'échéancier qu'un nageur sur la liste du collectif espoir (à partir de minime) doit respecter, Il est téléchargeable sur le site de la FFN. C'est à titre indicatif et pour satisfaire notre curiosité, le haut niveau est une affaire sérieuse et même si chacun va à son rythme, la santé de nos enfants est à suivre avec sérieux

ARRÊTÉ DU 16 JUIN 2006 MODIFIANT L'ARRÊTÉ DU 11 FÉVRIER 2004

DEPARTEMENT MEDICAL  
Dr Jean Pierre CERVELLI, Médecin COORDONNATEUR  
Mme CARINI Ouzarda, Assistante  
Tél : 01 41 83 87 45  
Fax 01 41 83 87 46 (confidentiel)  
Email : medical@ffnatation.fr

**SURVEILLANCE MEDICALE REGLEMENTAIRE & CALENDRIER MEDICO-SPORTIF**

*Nature et Fréquence des examens médicaux obligatoires pour les Sportifs inscrits sur les listes ministérielles*

LES EXAMENS DOIVENT ETRE ADRESSES ANSI QUE LES FACTURES AU DEPARTEMENT MEDICAL... FFN 14 RUE SCANDICCI TOUR ESSOR 93 508 PANTIN CEDEX

AL ATTENTION DU Dr JEAN PIERRE CERVELLI (COORDONNATEUR)

Remarques : Joindre une enveloppe portant l'adresse du destinataire du chèque de remboursement

Les factures doivent être mentionnées « facture acquittée et feuille de soins non délivrée »

Il est impératif de respecter les dates d'intervalle et la fréquence des examens réglementaires

ECHOGRAPHIE CARDIAQUE	ECG de REPOS	TEST EFFORT Avec Profil Tensionnel	BILAN BIOLOGIQUE	CONSULTATION CLINIQUE BANDELETTE URINAIRE	CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE	CONSULTATION DENTISTE
une seule fois	1 fois par an	tous les 4 ans	3 fois par an	2 fois par an	1 fois par an ; Majeur 2 fois par an ; Mineur	1 fois par an
Joindre le compte rendu	Joindre le compte rendu avec une copie du tracé	Joindre le compte rendu avec une copie du tracé	Joindre les résultats NFS, CRP, Ferritine, Réticulocytes Seulement pour les sportifs de + 15 ans avec autorisation parentale	Par un médecin du sport : Entretien, Mesures anthropométriques, Examens physiques, Bilans Psychologique et Diététique avec Conseils Nutritionnels Bandelette Urinaire : Glycosurie, Hématurie, Protéinurie, Nitrites	Par un psychologue Ou Par un psychologue sous la responsabilité médicale Joindre le compte rendu	Consultation clinique de dépistage uniquement joindre le certificat
A renouveler entre 18 et 20 ans Si effectuée avant l'âge de 15 ans						
Entre sept et nov.	1 <sup>er</sup> Entre sept et nov. 2 <sup>nd</sup> Entre fév. et avril	1 <sup>er</sup> Entre sept et nov. 2 <sup>nd</sup> Entre fév. et avril	1 <sup>er</sup> Entre sept et nov. 2 <sup>nd</sup> Entre fév. et avril	1 <sup>er</sup> Entre sept et nov. 2 <sup>nd</sup> Entre fév. et avril	1 <sup>er</sup> Entre sept et nov. 2 <sup>nd</sup> Entre fév. et avril	Entre sept et nov.
	3 <sup>rd</sup> Entre mai et juin					1 <sup>er</sup> phase 2 <sup>nd</sup> phase 3 <sup>rd</sup> phase

IL JOINDRE OBLIGATOIREMENT LE COMPTE RENDU DE LA CONSULTATION CLINIQUE



**Avis aux compétiteurs**, chaque médicament ingéré dans les semaines précédant une compétition doivent être signalés à l'entraîneur. Lorsque vous êtes chez le médecin, signalez que vous faites de la compétition afin qu'il vérifie si vous avez le droit de prendre ce qu'il vous prescrit, un simple ADVIL molécule Ibuprofène peut vous attirer bien des ennuis lors d'un contrôle antidopage. Vous devez alors avoir sur vous l'ordonnance.

Pour les traitements au long cours comme pour l'asthme d'effort il est obligatoire sous peine de radiation de la FFN, d'obtenir une AUT (autorisation d'usage thérapeutique) auprès de l'AFLD. Renseignez-vous en urgence nous sommes au cœur de la saison.

Pour finir tous les nageurs à partir du niveau régional doivent fournir au club l'autorisation de prélèvement sanguin dont nous vous parlons depuis plusieurs numéros; téléchargeable sur le site du cd, elle doit être remplie, signée et avoir la copie de la licence et de la carte d'identité

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION  
Tour Essor 14 - Rue Scandicci  
93508 PANTIN CEDEX  
01 41 83 87 45  
www.ffnatation.fr

**COLLEZ ICI LA PHOTOCOPIE DE VOTRE LICENCE F.F.N.**

Chaque athlète mineur devra avoir sur lui lors de tout déplacement en stage ou en compétition, une copie de cette autorisation ainsi que sa Carte d'Identité Nationale et sa Licence Française.

**AUTORISATION PARENTALE POUR LES CONTRÔLES ANTIDOPAGE SANGUINS**

COE DU SPORT - Article R323-2 - Sanction en vigueur à 16 Janvier 2011

Je soussigné(e), LE RESPONSABLE LEGAL, MR/MME :

NOM - PRENOM : \_\_\_\_\_  
 ADRESSE COMPLETE : \_\_\_\_\_  
 CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_  
 DOMICILE  PORTABLE  
 PROFESSIONNEL  AUTRE  
 AUTORISE L'ENFANT :

NOM - PRENOM : \_\_\_\_\_  
 DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_  
 DISCIPLINE : \_\_\_\_\_  
 A été des contrôles antidopage dans le cadre de son activité sportive de licencié(e) de la Fédération Française de Natation.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_  
 Signature du/des parent(s), Responsable de la majorité « Lu et Approuvé »  
 Signature de l'intéressé(e), Responsable de la majorité « Lu et Approuvé »

Centre de la France de Natation - 14/15



Chaque année le club tente de satisfaire ces groupes en organisant des stages afin de mieux préparer la fin de saison; cette année malgré la crise économique, lors des vacances d'hiver ce sont les poussins et benjamins sélectionnés qui partent à Hauteville dans le Jura, puis les minimes cadets nationaux-élite partent en Espagne. D'autres formules d'entraînement pour motiver les nageurs sont à l'étude pour les autres, tenez vous informés auprès des dirigeants.



**FORFAIT SPORT HOTEL.** Lorsque vous accompagnez à une compétition votre enfant, les frais grimpent vite, demandez au club, il existe un forfait avec une chaîne hôtelière qui permet une solide réduction qui en plus, fait gagner des points au club pour les réservations des nageurs; un code vous sera communiqué afin de remplir les conditions.

**Filière SPORT ETUDES.** Après les vacances le recrutement pour les classes sport débutera, tenez vous au courant...

## calendrier

<b>POUSSINS</b>		
18 mars	Gonesse	Pass competition 3
<b>BENJAMINS</b>		
10 et 11 mars	Cergy	Natathlon2
25 mars	Roissy	Collectif benjamins
31 mars et 1er avril		Natathlon 3
<b>MINIMES, CADETS, JUNIORS</b>		
17 et 18 mars	Soisy sous Montmorency	Meeting régional d'île de France
18 mars		Meeting départemental 6
<b>Maitres</b>		
Du 8 au 11 mars	Angers	Championnats de France
24 mars	Herblay	Meeting 4
<b>17 au 19 février</b>		
Du 10 au 12 février	Sarcelles Georges Vallerey	Meeting national Francily 4
Du 27 au 29 janvier	Saint Germain	Meeting de St Germain
du 9 au 11 mars	Bethune	Championnat de France N2
Du 18 au 25 mars	Dunkerque	Championnat de France élite
Du 29 mars au 1er avril	St Raphael	Championnat de France jeunes

**HIVER : Congés scolaires du dimanche 19 février 2012 au dimanche 04 mars 2012**

[www.aassnatation95.fr](http://www.aassnatation95.fr)

## Le coin des sites :

[www.cd95-natation.fr](http://www.cd95-natation.fr)  
<http://iledefrance.ffnatation.fr>  
[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)

Mais, n'oubliez pas, le meilleur moyen d'obtenir vos infos sur le club c'est soit d'interroger les entraîneurs et les bénévoles, soit de consulter le site; Vous y retrouverez toutes nos parutions précédentes:

[www.aassnatation95.fr](http://www.aassnatation95.fr)

Chaque période du calendrier sportif fédéral correspondent à des objectifs précis. Repérez- vous nous sommes à :

**La première période (septembre à décembre)** est une période d'animation territoriale est terminée,  
**La deuxième période (janvier à mars ou début avril)** est consacrée à la préparation et à la qualification pour les championnats nationaux (accès établis sur grilles des organisateurs) et aux meetings auxquels se sont qualifiés les nageurs sur la première partie de la saison. Viendra ensuite,

**La troisième période (fin avril à juillet)** est une période consacrée aux championnats nationaux et à l'activité internationale en bassin de 50 m.

**Nous avons un grand besoin d'officiels, ces arbitres sans qui les compétitions ne peuvent exister...**